

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO 18KM OPEN WATER SWIMMING CAMP

§1

Informacje ogólne

1. Organizatorami obozu 18KM Open Water Camp jest Polskie Stowarzyszenie Pływania na Wodach Otwartych (**POWSA**-Polish Open Water Swimming Association) oraz **ROTHERSI NADAL W FORMIE**
2. Obóz sportowy odbędzie się **16-20.07.2025** roku w ośrodku „Karina” w miejscowości Pszczew (**ul. Orli Kąt 15, 66-330 Pszczew**) <http://www.o-karina.pl/>
3. Celem obozu sportowego jest rozwój fizyczny, umysłowy oraz społeczny uczestników poprzez aktywność fizyczną, szkolenia mentoringowe i integrację sportową.

§2

Zapisy

1. Uczestnikami obozu muszą być osoby pełnoletnie, które w dniu rozpoczęcia obozu mają ukończone minimum 18 lat.
2. W celu uczestnictwa należy:
 - **Dokonać rejestracji** poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego:

https://docs.google.com/forms/d/1ryo8EbDgZKhqO7-ZNIAdqKzyCzLTqpnn1L_Vi0-G6Vs/edit

lub drogą mejlową na biuropowsa@gmail.com odpowiadając na poniższe pytania:

- imię i nazwisko
- miejsce zamieszkania
- numer pesel (Potrzebne do ubezpieczenia oraz porozumienia)
- w skali od 1-5 oceń stopień swojego aktualnego stanu wytrenowania (1 zaczynam przygodę z trenowaniem sportu, 5 jestem w gazie treningowym, czuję formę i szlifuję ją, aby dobrze przygotować się do sezonu)
- Czy potrafisz pływać na wodach otwartych i w basenie?

- Opisz jak wygląda Twój trening i czego potrzebujesz, aby go udoskonalić?
(PYTANIA POMOCNICZE: Ile razy w tygodniu trenujesz na basenie, a ile na wodzie otwartej? Jak długo trwa Twój trening na basenie i jak długo na wodzie otwartej? Do jakich dystansów przygotowujesz się? Jaki średnio metraż przepływasz podczas treningów?)

- Uiszczyć zaliczkę w wysokości 200 zł a do 31V 2025
- Pełny koszt obozu:

Wariant I: **2 280 zł (środa-niedziela)**

Wariant II: **1950 zł (piątek-niedziela)**

Wpłaty na konto:

Polskie Stowarzyszenie Pływania na Wodach Otwartych
z tytułem przelewu Imię i Nazwisko_18KM OWS Camp:

88 1240 3028 1111 0011 1793 0055

- Podpisać porozumienie obozowe.

3. W ramach opłaty za obóz organizator zapewnia:

- zajęcia ogólnorozwojowe, trening funkcjonalny dla pływaków
- zajęcia basenowe/open water wraz z videoanalizą techniki,
- zajęcia mentoringowe,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- organizację dodatkowych atrakcji np. wycieczki rowerowej, spływu kajakowego, wycieczki turystycznej.
- ubezpieczenie na okres trwania obozu,
- spersonalizowany pływacki plan treningowy na kolejne 2 miesiące.

4. Dojazd na obóz uczestnik organizuje we własnym zakresie.

5. W ramach opłaty obozowej, spersonalizowany plan treningowy będzie zawierał maksymalnie 3 treningi/tydzień.

6. Uczestnik musi posiadać ważne ubezpieczenie zdrowotne NFZ.
7. Uczestnik może zrezygnować z udziału w obozie bez podawania powodu, informując o tym Organizatora drogą mejlową.
8. W przypadku rezygnacji z obozu organizator dokona zwrotu kosztów w wysokości 60% opłaty za obóz.
9. Zgłoszenia na obóz 18KM Open Water Swimming Camp są przyjmowane do 31.05.2025.
10. Ilość miejsc jest ograniczona.
11. Organizator ma prawo do wydłużenia terminu zapisów w uzasadnionych przypadkach.

§3

Zakwaterowanie

1. Uczestnicy zostaną zakwaterowani w wyznaczonych miejscach, w pokojach 2-3 osobowych.
2. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania czystości i porządku w miejscach zakwaterowania oraz do szanowania mienia.
3. Osoby, które chcą dzielić ze sobą pokój prosimy o informację ile osób oraz imiona i nazwiska wysłane drogą mejlową do 14.07.2025. Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w tej sprawie zostaną przydzieleni losowo z uwzględnieniem zakwaterowania mężczyzn z mężczyznami i kobiet z kobietami.

§4

Zajęcia i pobyt

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas trwania obozu.
2. Uczestnicy zobowiązani są do aktywnego uczestnictwa w zajęciach oraz przestrzegania zaleceń osób prowadzących.
3. Uczestnicy zobowiązani są do szanowania innych uczestników oraz personelu obozu.

4. Niedozwolone jest używanie substancji odurzających, alkoholu oraz zachowania agresywne.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykluczenia z obozu uczestnika łamiącego regulamin lub zagrażającego bezpieczeństwu innych uczestników.
6. Uczestnicy decydując się na udział w obozie muszą podpisać deklarację o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu, oświadczenie RODO oraz o oświadczenie o ochronie danych osobowych.

§5

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany programu obozu z przyczyn niezależnych, informując uczestników o wszelkich zmianach w odpowiednim terminie.
2. Harmonogram obozu może ulegać zmianom. O każdej z nich uczestnicy będą na bieżąco informowani.
3. Uczestnicy obozu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku łamania regulaminu.
5. Uczestnicy biorący udział w obozie muszą posiadać podstawowe umiejętności pływackie. Zajęcia na obozie nie będą obejmowały nauki pływania, lecz jego doskonalenie.
6. Wszelkie spory wynikłe z uczestnictwa w obozie będą rozstrzygane na podstawie prawa obowiązującego na terenie organizatora obozu.
7. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne
8. szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w obozie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
9. Uczestnik bierze udział w obozie na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu, które może pociągać za sobą udział w obozie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

10. Za nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu organizator ma prawo nałożyć karę adekwatną do wyrządzonej szkody.
11. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzygnięcia należą do Organizatora.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji Regulaminu.
13. W przypadku jakichkolwiek zmian w jego zapisach informacja na ten temat uczestnicy zostaną o tym poinformowani.
14. Organizator ustala limit miejsc oraz termin zgłoszeń.
15. Oficjalnym językiem komunikacyjnym jest język polski. Ostateczna interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

